



Atelier Libre Modèle Vivant

Tous les jeudis de 10h à 13h (31 séances avec poses multiples)

le Lundi 14h30 à 17h30 10 séances avec pose unique sur l'année
et 5 séances de portrait

L'atelier Modèle Vivant est un atelier libre, sans enseignant. Vous aurez cependant la possibilité d'échanger avec les participants aujourd'hui les plus aguerris, mais qui n'oublient pas avoir débuté un jour. Vous pourrez ainsi recevoir tous les conseils que vous souhaitez. La séance du jeudi de 10h à 13h est divisée en séquences de 45 minutes, avec une pause de 15 minutes entre chaque séquence. La durée des poses alterne une semaine sur deux: Semaine 1: poses courtes, en principe inférieures à 10 minutes. Semaines 2: poses longues, en principe de 10 à 20 minutes. Cependant chaque séance commence par un échauffement, avec des poses de 2 à 5 minutes. Les modèles sont différents chaque semaine.

En complément des séances du jeudi matin, nous avons ouvert un atelier de 10 séances (environ une par mois), le lundi après-midi de 14h30 à 17h30, selon un planning annuel. Il s'agit d'une séance avec une pose unique du modèle, plus particulièrement destinée à réaliser un travail plus approfondi.

Une nouvelle séquence autour du portrait avec un modèle qui reste habillé et qui se positionne plus centré ce qui nous permet de nous déplacer pour changer de point de vue.

L'ambiance de cet atelier est très conviviale, ce qui n'empêche pas la nécessaire concentration et le respect du travail du modèle.



Contact: Yves Lemarchands, Tel.: 06 77 48 41 81, dess10deux@gmail.com

<https://www.clubartistiquedumesnil.fr/>

Reprise de l'atelier le Jeudi 17 septembre 2026 10h

(ou le Lundi 21 septembre 2026 14h30 pour la séance pose unique)

Permanence pour les inscriptions:

jeudi 10 septembre 2026 (10h à 12h) sur place

Lieu: Centre André Malraux 10 rue des Grandes Champs 78600 le Mesnil le Roi

Mois	Jour	date	heures	Poses
septembre	jeudi	10	10h -12h	Inscription
septembre	jeudi	17	10h -13h	Courte
septembre	lundi	21	14h30 - 17h30	Unique
septembre	jeudi	24	10h -13h	Longue
octobre	jeudi	1	10h -13h	Courte
octobre	lundi	5	14h30 - 17h30	Portrait
octobre	jeudi	8	10h -13h	Longue
octobre	lundi	12	14h30 - 17h30	Unique
octobre	jeudi	15	10h -13h	Courte
octobre	jeudi	22	10h - 13h	Longue
novembre	jeudi	5	10h -13h	Courte
novembre	jeudi	12	10h -13h	Longue
novembre	lundi	16	14h30 - 17h30	Unique
novembre	jeudi	19	10h -13h	Courte
novembre	lundi	23	14h30 - 17h30	Portrait
novembre	jeudi	26	10h -13h	Longue
décembre	jeudi	3	10h -13h	Courte
décembre	lundi	7	14h30 - 17h30	Portrait
décembre	jeudi	10	10h -13h	Longue
décembre	lundi	14	14h30 - 17h30	Unique
décembre	jeudi	17	10h -13h	Courte
janvier	jeudi	7	10h -13h	Longue
janvier	lundi	11	14h30 - 17h30	Unique
janvier	jeudi	14	10h -13h	Courte
janvier	lundi	18	14h30 - 17h30	Portrait
janvier	jeudi	21	10h -13h	Longue
janvier	jeudi	28	10h -13h	Courte
février	jeudi	4	10h -13h	Longue
février	lundi	8	14h30 - 17h30	Portrait
février	jeudi	11	10h - 13h	Courte
février	lundi	22	14h30 - 17h30	Unique
février	jeudi	25	10h -13h	Longue
mars	jeudi	4	10h -13h	Courte
mars	jeudi	11	10h -13h	Longue
mars	lundi	15	14h30 - 17h30	Unique
mars	jeudi	18	10h -13h	Courte
mars	jeudi	25	10h -13h	Longue
avril	jeudi	1	10h -13h	Courte
avril	jeudi	22	10h -13h	Longue
avril	lundi	26	14h30 - 17h30	Unique
avril	jeudi	29	10h -13h	Courte
mai	jeudi	20	10h -13h	Longue
mai	lundi	24	14h30 - 17h30	Unique
mai	jeudi	27	10h -13h	Courte
juin	jeudi	3	10h -13h	Longue
juin	jeudi	10	10h -13h	Courte
juin	lundi	14	14h30 - 17h30	Unique