



## Atelier Libre Modèle Vivant

Tous les jeudis de 10h à 13h (31 séances avec poses multiples)

le Lundi 14h30 à 17h30 10 séances avec pose unique sur l'année  
et 4 séances de portrait

L'atelier Modèle Vivant est un atelier libre, sans enseignant. Vous aurez cependant la possibilité d'échanger avec les participants aujourd'hui les plus aguerris, mais qui n'oublient pas avoir débuté un jour. Vous pourrez ainsi recevoir tous les conseils que vous souhaitez. La séance du jeudi de 10h à 13h est divisée en séquences de 45 minutes, avec une pause de 15 minutes entre chaque séquence. La durée des poses alterne une semaine sur deux: Semaine 1: poses courtes, en principe inférieures à 10 minutes. Semaines 2: poses longues, en principe de 10 à 20 minutes.

Cependant chaque séance commence par un échauffement, avec des poses de 2 à 5 minutes Les modèles sont différents chaque semaine.

En complément des séances du jeudi matin, nous avons ouvert un atelier de 10 séances (environ une par mois), le lundi après-midi de 14h30 à 17h30, selon un planning annuel. Il s'agit d'une séance avec une pose unique du modèle, plus particulièrement destinée à réaliser un travail plus approfondi.

Une nouvel séquence cette année autour du portrait avec un modèle qui reste habillé et qui ce positionne plus centré ce qui nous permet de nous déplacer pour changer de point de vue.

L'ambiance de cet atelier est très conviviale, ce qui n'empêche pas la nécessaire concentration et le respect du travail du modèle.



Contact: Yves Lemarchands, Tel.: 06 77 48 41 81, [dess10deux@gmail.com](mailto:dess10deux@gmail.com)

<https://www.clubartistiquedumesnil.fr/>

**Reprise de l'atelier le Jeudi 19 septembre 2024 10h**

**(ou le Lundi 23 septembre 2024 14h30 pour la séance pose unique)**

**Permanence pour les inscriptions:**

**jeudi 12 septembre 2024 (10h à 12h) sur place**

Lieu: Centre André Malraux 10 rue des Grandes Champs 78600 le Mesnil le Roi

| Mois      | Jour  | date     | heures        | Poses        |
|-----------|-------|----------|---------------|--------------|
| septembre | jeudi | 12 sept. | 10h00 -13h00  | Inscriptions |
| septembre | jeudi | 19 sept. | 10h00 -13h00  | Courte       |
| septembre | lundi | 23 sept. | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| septembre | jeudi | 26 sept. | 10h00 -13h00  | Longue       |
| octobre   | jeudi | 3 oct.   | 10h00 -13h00  | Courte       |
| octobre   | jeudi | 10 oct.  | 10h00 -13h00  | Longue       |
| octobre   | lundi | 14 oct.  | 14h30 - 17h30 | unique       |
| octobre   | jeudi | 17 oct.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| octobre   | lundi | 21 oct.  | Congé         | Portrait     |
| octobre   | jeudi | 24 oct.  | Congé         | Longue       |
| novembre  | jeudi | 7 nov.   | 10h00 -13h00  | Courte       |
| novembre  | jeudi | 14 nov.  | 10h00 -13h00  | Longue       |
| novembre  | lundi | 18 nov.  | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| novembre  | jeudi | 21 nov.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| novembre  | lundi | 25 nov.  | 14h30 - 17h30 | Portrait     |
| novembre  | jeudi | 28 nov.  | 10h00 -13h00  | Longue       |
| décembre  | jeudi | 5 déc.   | 10h00 -13h00  | Courte       |
| décembre  | lundi | 9 déc.   | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| décembre  | jeudi | 12 déc.  | 10h00 -13h00  | Longue       |
| décembre  | lundi | 16 déc.  | 14h30 - 17h30 | Portrait     |
| décembre  | jeudi | 19 déc.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| janvier   | jeudi | 9 janv.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| janvier   | lundi | 13 janv. | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| janvier   | jeudi | 16 janv. | 10h00 -13h00  | Longue       |
| janvier   | lundi | 20 janv. | 14h30 - 17h30 | Portrait     |
| janvier   | jeudi | 23 janv. | 10h00 -13h00  | Courte       |
| janvier   | jeudi | 30 janv. | 10h00 -13h00  | Longue       |
| février   | jeudi | 6 févr.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| février   | lundi | 10 févr. | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| février   | jeudi | 13 févr. | 10h00 -13h00  | Longue       |
| février   | jeudi | 20 févr. | Congé         | Courte       |
| mars      | jeudi | 6 mars   | 10h00 -13h00  | Longue       |
| mars      | jeudi | 13 mars  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| mars      | lundi | 17 mars  | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| mars      | jeudi | 20 mars  | 10h00 -13h00  | Longue       |
| mars      | jeudi | 27 mars  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| avril     | jeudi | 3 avr.   | 10h00 -13h00  | Longue       |
| avril     | lundi | 7 avr.   | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| avril     | jeudi | 10 avr.  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| mai       | lundi | 12 mai   | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| mai       | jeudi | 15 mai   | 10h00 -13h00  | Longue       |
| mai       | jeudi | 22 mai   | 10h00 -13h00  | Courte       |
| juin      | jeudi | 5 juin   | 10h00 -13h00  | Longue       |
| juin      | jeudi | 12 juin  | 10h00 -13h00  | Courte       |
| juin      | lundi | 16 juin  | 14h30 - 17h30 | Unique       |
| juin      | jeudi | 19 juin  | 10h00 -13h00  | Longue       |