



Atelier Libre Modèle Vivant

Tous les jeudis de 10h à 13h (31 séances avec poses multiples)

le Lundi 14h30 à 17h30 10 séances avec pose unique sur l'année
et 4 séances de portrait

Cette année introduction de 2 poses en duo

L'atelier Modèle Vivant est un atelier libre, sans enseignant. Vous aurez cependant la possibilité d'échanger avec les participants aujourd'hui les plus aguerris, mais qui n'oublent pas avoir débuté un jour. Vous pourrez ainsi recevoir tous les conseils que vous souhaitez. La séance du jeudi de 10h à 13h est divisée en séquences de 45 minutes, avec une pause de 15 minutes entre chaque séquence. La durée des poses alterne une semaine sur deux: Semaine 1: poses courtes, en principe inférieures à 10 minutes. Semaines 2: poses longues, en principe de 10 à 20 minutes.

Cependant chaque séance commence par un échauffement, avec des poses de 2 à 5 minutes Les modèles sont différents chaque semaine.

En complément des séances du jeudi matin, nous avons ouvert un atelier de 10 séances (environ une par mois), le lundi après-midi de 14h30 à 17h30, selon un planning annuel. Il s'agit d'une séance avec une pose unique du modèle, plus particulièrement destinée à réaliser un travail plus approfondi.

Une nouvel séquence autour du portrait avec un modèle qui reste habillé et qui se positionne plus centré ce qui nous permet de nous déplacer pour changer de point de vue.

L'ambiance de cet atelier est très conviviale, ce qui n'empêche pas la nécessaire concentration et le respect du travail du modèle.



Contact: Yves Lemarchands, Tel.: 06 77 48 41 81, dess10deux@gmail.com

<https://www.clubartistiquedumesnil.fr/>

Reprise de l'atelier le Jeudi 18 septembre 2025 10h

(ou le Lundi 22 septembre 2025 14h30 pour la séance pose unique)

Permanence pour les inscriptions:

jeudi 11 septembre 2025 (10h à 12h) sur place

Lieu: Centre André Malraux 10 rue des Grandes Champs 78600 le Mesnil le Roi

Mois	Jour	date	heures	Poses
septembre	jeudi	11	10h -12h	Inscriptions
septembre	jeudi	18	10h -12h	Courtes
septembre	lundi	22	14h30 - 17h30	Unique
septembre	jeudi	25	10h -12h	Longues
octobre	jeudi	2	10h -12h	Courtes
octobre	lundi	6	14h30 - 17h30	Portrait
octobre	jeudi	9	10h -12h	Longues
octobre	lundi	13	14h30 - 17h30	Unique
octobre	jeudi	16	10h -12h	Courtes
octobre	jeudi	23	Congé	Duo
novembre	jeudi	6	10h -12h	Courtes
novembre	jeudi	13	10h -12h	Longues
novembre	lundi	17	14h30 - 17h30	Unique
novembre	jeudi	20	10h -12h	Courtes
novembre	lundi	24	14h30 - 17h30	Portrait
novembre	jeudi	27	10h -12h	Longues
décembre	jeudi	4	10h -12h	Courtes
décembre	lundi	8	14h30 - 17h30	Portrait
décembre	jeudi	11	10h -12h	Longues
décembre	lundi	15	14h30 - 17h30	Unique
décembre	jeudi	18	10h -12h	Courtes
janvier	jeudi	8	10h -12h	Longues
janvier	lundi	12	14h30 - 17h30	Unique
janvier	jeudi	15	10h -12h	Duo
janvier	lundi	19	14h30 - 17h30	Portrait
janvier	jeudi	22	10h -12h	Longues
janvier	jeudi	29	10h -12h	Courtes
février	jeudi	5	10h -12h	Longues
février	jeudi	12	10h -12h	Courtes
février	lundi	16	14h30 - 17h30	Unique
février	jeudi	19	10h -12h	Longues
mars	jeudi	12	10h -12h	Courtes
mars	lundi	16	14h30 - 17h30	Unique
mars	jeudi	19	10h -12h	Longues
mars	jeudi	26	10h -12h	Courtes
avril	jeudi	2	10h -12h	Longues
avril	jeudi	9	10h -12h	Courtes
avril	lundi	13	14h30 - 17h30	Unique
avril	jeudi	16	10h -12h	Longues
mai	jeudi	7	10h -12h	Courtes
mai	lundi	18	14h30 - 17h30	Unique
mai	jeudi	21	10h -12h	Longues
mai	jeudi	28	10h -12h	Courtes
juin	jeudi	4	10h -12h	Longues
juin	lundi	8	14h30 - 17h30	Unique
juin	jeudi	11	10h -12h	Courtes